

CONSEJO MÉDICO DE CALIFORNIA

Manténgase informado. Manténgase sano.

La atención de la salud de calidad es muy importante para todos nosotros. Siga estos pasos para asegurar que usted y su familia reciban la mejor atención posible:

1) Siempre use profesionales de la salud con la debida acreditación

- Llame a la línea de información a consumidores del Consejo Médico de California al (916) 263-2382 para saber si su médico o algún otro profesional de la salud est. acreditado.
- Si desea m-s información relacionada con los médicos, asistentes médicos y podiatras acreditados, visite el sitio web del Consejo Médico de California en www.mbc.ca.gov. El Departamento de Asuntos de Consumidores también tiene información sobre otros profesionales de la salud acreditados en su sitio web, www.dca.ca.gov, o llame al (800) 952-5210.

2) Infórmese acerca de sus médicos

- Las clínicas emplean a muchos médicos. Antes de su consulta, llame a la clínica para ver si puede conseguir los nombres de todos los médicos que tal vez lo vayan a ver. Llame al Consejo Médico al (916) 263-2382 para verificar la acreditación del médico.

3) No tome medicamentos de receta que le den personas no acreditadas

- Sólo acepte medicamentos de receta que le dé un profesional de la salud acreditado, con la debida autorización para hacerlo.
- Comente a su profesional de la salud de cualquier medicamento o remedio sin receta que ya esté tomando. Él necesita saber si algún medicamento que le vaya a recetar puede no interactuar bien con otros medicamentos que ya esté tomando.

4) Utilice el Consejo Médico como un recurso de atención de la salud

- Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su atención médica o preguntas adicionales sobre algún médico u otro profesional de la salud, llame al Consejo Médico de California al (916) 263-2382.

El Consejo Médico es una dependencia del gobierno estatal de California, que acredita y rige a los médicos.



CÓMO SELECCIONAR A UN MÉDICO

Como paciente, es importante sentirse cómodo con su profesional de la salud. Si necesita encontrar a un médico nuevo, estos son algunos consejos:

- ✓ Si tiene seguro, verifique con su compañía de seguros o en la oficina de beneficios de su empleador para que vea la lista de los médicos disponibles. Muchos planes de seguros limitan sus opciones de médicos, y le requieren que seleccione un médico de atención primaria (PCP) de su lista.
- ✓ Si no está limitado a una lista de médicos, la mayoría de los médicos se encuentran en las páginas amarillas de su directorio telefónico. Para su atención primaria, debe considerar a un médico familiar, internista o ginecólogo/obstetra. En algunas ocasiones tal vez requiera a un especialista (dermatólogo, oftalmólogo, etc.). Esto quedará establecido entre usted y su médico de atención primaria.
- ✓ Hable con sus amigos o compañeros de trabajo sobre los médicos con quienes se sienten a gusto, o llame a la Sociedad Médica de su condado; encontrar el teléfono en las páginas blancas del directorio telefónico. Una vez que tenga el nombre de los médicos que desea ver, llame a su consultorio y pregunte si aceptan nuevos pacientes y si aceptan o no su plan de seguro.
- ✓ Llame al Consejo Médico al (916) 263-2382 o vaya a nuestro sitio web en www.mbc.ca.gov para verificar que el médico que desea ver tenga una licencia vigente en California. También puede usar el sitio web para ver si tuviera pendiente alguna medida disciplinaria o alguna acusación formal del Consejo contra el médico.
- ✓ Llegue preparado a su consulta inicial con una lista de lo que quiera hablar con su médico. Haga una lista de las preguntas que quiera que le responda.

Es muy importante sentirse cómodo con su profesional de la salud acreditado. Asuma un rol activo en el cuidado de su salud.

Teléfonos para las personas con problemas auditivos:
(916) 263-2687 – Información sobre médicos; (916) 263-0935 – Quejas del consumidor

